



**+ COMPOST  
- BASURA**

MANUAL DE COMPOSTAJE PARA HOGARES



# ¿EN QUE CONSISTE EL PROGRAMA?

El Programa "Compostaje Domiciliario" permite reducir y transformar los residuos orgánicos biodegradables en un producto estable denominado "Compost", que puede ser útil como abono para las plantas de jardines y huertas.

Este programa, impulsado por la Municipio de Firmat, tiene como objetivo sensibilizar sobre la importancia del compostaje buscando la adhesión de la ciudadanía y la incorporación del hábito del compostaje en hogares.



Los invitamos a participar en la gestión de los residuos orgánicos de casa, de una manera fácil y divertida:  
**HACIENDO EL PROPIO COMPOST.**

# ¿QUÉ ES EL COMPOST DOMICILIARIO?

Es un proceso biológico llevado a cabo por micro-organismos de tipo aeróbico (presencia de oxígeno), bajo condiciones de humedad, temperatura y aireación controladas, que permite la transformación de residuos orgánicos degradables en un producto estable, reduciendo los desechos domiciliarios orgánicos y generando un abono de magníficas características para jardín, huerta o cualquier uso similar.



# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACER COMPOST EN CASA?

## INFORMACIÓN

GRAN PARTE DE LOS RESIDUOS QUE GENERAMOS EN NUESTRA CASA ES MATERIA ORGÁNICA, QUE PUEDE SER APROVECHADA, PREVIO TRATAMIENTO, COMO ENMIENDA ORGÁNICA EN HUERTAS Y JARDINES.

Aproximadamente el 50% del peso de los residuos que se generan en una casa son orgánicos. Si el residuo lo usamos de manera productiva para elaborar abono, en vez de ser un problema se convierte en un insumo de gran valor. De este modo, reducimos la cantidad de residuos que volcamos al sistema de recolección de la ciudad y su posterior acumulación en el relleno sanitario.

El compost además aporta nutrientes al suelo, aumenta la porosidad y la retención de agua, favorece el desarrollo y crecimiento de plantas y plantines, es decir, es un abono de bajo costo y de alta calidad que se puede producir en los hogares con grandes beneficios para el suelo.

# OTROS BENEFICIOS DE COMPOSTAR

- Se fomenta una conciencia del reciclaje y aprovechamiento de los residuos que producimos.
- Es compatible con la actividad del hogar habitual.
- Permite reducir la frecuencia de recolección de residuos, ya que los materiales secos se pueden acopiar por más tiempo en el hogar.
- Se reduce la generación de lixiviados en el sitio de disposición final de residuos, y en consecuencia la posibilidad de proliferación de agentes patógenos, ratas y animales.
- Se reducen las emisiones de gases con efecto invernadero (gei).
- Se ahorra energía para recolectar, tratar y disponer los residuos.
- Se usa menos suelo para la disposición final de residuos.

# ¿COMO HACER UN COMPOST?

El primer paso es separar los residuos que pueden ser reciclados (plástico, cartón, papel y vidrio, entre otros) siempre que estén limpios y secos, y llevarlo a punto verde más cercano para que sean reutilizados.

los residuos orgánicos que se pueden compostar se dividen en dos categorías.

- Los húmedos, que contienen agua y nutrientes como nitrógeno, entre los que están: frutas y verduras crudas o cocidas, pasto, yerba mate, cascara de huevo, saquitos de té o café.
- Los secos, que aportan carbono: hojas secas, piñas, cartón, papel de cocina, de diario o servilletas de papel tissue.



## ¿QUÉ SE PUEDE COMPOSTAR?

De la cocina:

- Resto de frutas y verduras.
- Cáscaras de huevo aplastadas.
- Tapones de corcho y papel cocina.
- Aceite y vinagre de ensalada.
- Restos de café y de infusiones con el filtro de bolsitas.

Del jardín o de la huerta:

- Flores, hojas y plantas verdes o secas.
- Césped
- Restos de poda triturados.
- Cenizas y aserrín de madera natural.

## ¿QUÉ NO SE PUEDE COMPOSTAR?

- Pescado, carne y hueso, ya que pueden dar mal olor.
- Plantas, frutos y/o grandes cantidades de vegetales podridos.
- Estiércol de animales domésticos o de humanos, porque pueden tener gérmenes.
- Ceniza o aserrín de madera tratada o aglomerados, porque llevan colas y barnices.
- Lo que recogemos al barrer o el contenido de la aspiradora.
- Cualquier material que no sea orgánico y Biodegradable.

# ¿CÓMO REALIZAR UNA COMPOSTERA?

Para poder producir compost se necesita un cajón de madera o plástico, preferentemente con tapa, que tenga orificios en el fondo y laterales. Se debe cubrir el fondo con nylon y comenzar a depositar los restos orgánicos dentro del cajón.

Ubicar la compostera en un espacio del jardín o del patio donde haya sombra, así no queda expuesto directamente al sol.

Es importante cubrir cada desecho con pasto seco, hojas, ramas para lograr que se airee correctamente (es decir, "que respire"). Regar con moderación para que los microorganismos puedan descomponer los materiales. Es aconsejable mezclar ocasionalmente.

En un plazo de 6 a 8 semanas se puede revisar el compostaje y verificar su olor y color.

Si posee aroma a tierra fresca y color oscuro, significa que el compost ya está listo para agregar a las plantas de huerta o jardines.

## TAMAÑO DE COMPOSTERA

- Pequeña (para hogares con hasta 3 personas):  
0,7 m de ancho x 0,8 m de largo x 0,5 m de altura.
- Mediana (hasta 5 personas)  
0,7 m de ancho x 1,2 m de largo x 0,5 de altura.
- Grande (hasta 7 personas)  
0,7 m de ancho x 1,5 de largo x 0,5m de altura.





# COMENZAMOS EL COMPOSTAJE

## Paso a paso



Una vez que hemos decidido la mejor ubicación de la compostera, podemos empezar a llenarla. Primero se ponen hojas secas y ramitas en la base. Después se agregan los restos de cocina.



Es importante mezclar los restos verdes y húmedos con los marrones y secos, de esta manera se consigue mayor rapidez en el proceso y más calidad del compost. Hay que procurar que no se formen capas de diferentes materiales.

Al remover, los microorganismos entran en contacto con todos los materiales que echamos.



Si después de hacer la mezcla se observa que el conjunto está seco, se puede añadir un poco de agua para humedecerlo. Pero con mucha precaución, porque un exceso de humedad puede crear problemas de olores por la falta de oxígeno.



Cuando se recogen hojas secas en otoño, hay que almacenar unas cuantas, para tener en verano. Ya que en esta estación lo que abundará es restos de fruta y césped, que contienen mucha humedad. Para conseguir el equilibrio entre las partes verdes y partes marrones, hay que ir aportando hojas secas y mezclarlas con el césped recién cortado y los residuos de la cocina.

# ¿CÓMO SABER SI EL COMPOST YA ESTÁ LISTO?

El tiempo varía según con el tipo de material compostado, el lugar donde se ubica la compostera y la época del año (por la temperatura).

Cuando el compost está listo se caracteriza por el aspecto homogéneo, color oscuro, no se distinguen los residuos de origen y el olor es agradable (olor a tierra de monte).





## PRUEBA DE LA BOLSA

Se puede hacer la prueba de la bolsa: coloque aproximadamente 1 kilo de compost en una bolsa transparente, ciérrela y ubíquela en un lugar fuera del sol directo, a temperatura ambiente. Si después de 24 hs la bolsa ha transpirado mucho, por el aumento de la temperatura dentro de la bolsa, es porque aún no se encuentra maduro y debe seguir procesándose.



Si está húmedo, añadir restos marrones.

Si está seco, agregar restos verdes, o regar.

# ¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL HUMUS Y EL COMPOST?

Se podría decir que ambos procesos son similares ya que se llevan a cabo a través de la descomposición de desechos orgánicos, pero una de las principales diferencias entre ambos es que para el humus el proceso implica la acción conjunta de lombrices y microorganismos, mientras que el compostaje utiliza únicamente micro-organismos como son bacterias, hongos y levaduras.





**Si *SEPARO* **  
**No es basura**  
**#yomesumo**

